

CDTT AISNE

STAGE DELOCALISE

INITIATION A L'ENTRAINEMENT - Animateur "délocalisé"

DATES : 27 et 28 octobre 2011

CLUB ORGANISATEUR :

TT ROZOY

Nom, prénom des joueurs présents		
Nom, prénom	Date de naissance	Club
PREVOST Paul	29/12/1995 - J2	TT HIRSON-COINGT
QUANEAUX Rémy	25/02/1992 - S	TT ROZOY
LEFEVRE Jordan	24/10/1996 - J1	TT ROZOY

Horaires	Journée du : 27/10/2011	Journée du : 28/10/2011
Matin 10h à 12h	Qu'attendre de cette initiation à l'entraînement ? Commentaires. La séance, les exercices, l'objectif Observation d'un exercice, analyse Prise de raquette Position de base et appuis	Commentaire du travail proposé la veille Observation et commentaire sur les exercices proposés aux jeunes
Après-midi 14h à 16h	Les déplacements Actions sur la balle Technique gestuelle Les effets Services	Définir les interventions dans le club Observation et écoute des interventions faites par les entraîneurs du stage
Soir	Essayer de préparer une séance d'1 heure Objectif : CD et R pour débutants 7/8 ans	

BILAN FINAL :

Cette approche rapide de l'entraînement est axée sur la possibilité de pouvoir conduire rapidement une séance. Quelques bases théoriques essentielles, et une partie pratique d'observation des joueurs et des cadres intervenant sur le stage. La motivation des 3 stagiaires devrait pouvoir leur permettre rapidement en place leurs propres séances en club, sans oublier de poursuivre leur formation.

Le responsable du stage :
Michel BESNOU