

CDTT AISNE

STAGE DELOCALISE

BILAN SPORTIF

DATES : 27 et 28 octobre 2011

CLUB ORGANISATEUR :

TT ROZOY

CLUB(S) INVITE(S) :

TT HIRSON-COINGT

CTT BUIRE

Nom, prénom des joueurs présents		
Club : TT HIRSON-COINGT	Club : PORTES DE THIERACHE	Club : CTT BUIRE
VIGNERON Valentin -2000	MARTIN William -2005	GONTHIER Jérémy -1998
SORTON Flavian -2000	MARTIN Perrine -2003	GONTHIER Jonathan -2000
MARTIN Lucas -2001	CHORLET Steven -2000	
VIGNERON Justine -2003	DUBOIS Lukas -2004	
	HUBERT Gautier -1999	
	BACHELART Florine - 2004	
	BACHELART Jean - 2003	
	MENU Louis- 2004	

Horaires	Journée du : 27/10/2011	Journée du : 28/10/2011
Matin 10h à 12h	2 séquences de 45 mn Echauffement Coopération Trajectoires Etirements	2 séquences de 45 mn Echauffement Travail panier Latéralisation CD/R Construire son point Etirements
Après-midi 14h à 16h	2 séquences de 45 mn Echauffement Les déplacements Services Jeu Etirements	2 séquences de 45 mn Echauffement Le changement de rythme Jeux à thèmes Etirements

(Si travail en groupe, le préciser)

BILAN FINAL :

Les joueurs se sont bien investis sur les séances et mis beaucoup d'application et d'attention pour réaliser le travail demandé. Il reste un gros effort à faire sur les appuis et les déplacements.

Une attention particulière a été exigée lors du travail au panier de balles. Les actions sur la balle doivent encore être approfondies, de même que l'exécution du service. Le volume proposé aux stagiaires est suffisant en regard du temps passé à l'entraînement dans les clubs respectifs.

Augmenter le temps de travail en club serait à envisager.

Le responsable du stage :
Michel BESNOU