

Bilan stage départemental 15 et 16 Février 2017 à Soissons

	MERCREDI	JEUDI
Horaires		
9h30	accueil des joueurs	
9h45	Echauffement Coordination	Echauffement et jeu à blanc
12h15	tenue de balle et travail individuel au panier de balles / montée de tables	tenue de balle et travail du top spin CD au panier de balles
13h30	Echauffement extérieur	Echauffement
17h	tenue de balle et schemas de jeu simples avec comptage	compétition par équipe de 2

Bilan jeunes : Très Très Très peu de jeunes présents ! Encore une fois il est désagréable de ne pas avoir de réponses des joueurs ou des clubs concernés ... les joueurs présents ont profités du stage pour progresser dans leurs lacunes individuelles avec un travail au panier de balles. Bon stage malgré un niveau plutôt faible dû à la non venue des sélectionnés.

Sara Hirson : Jeune motivée et agréable, des progrès en coup droit si un meilleur placement de jambes. Il faudra travailler les déplacements.

Juliette Hirson : Motivée et qui ne lâche rien ! fond de jeu intéressant, apprentissage du top spin en cours, il faudra l'exploiter pour progresser. Attention au placement des jambes en coup droit !

Andréa Hirson : Bonne tonicité en régularité et en frappe. Apprentissage du top spin indispensable pour progresser. Pour faire du sport, il faut accepter les courbatures !

Williams Kowalski : Dommage que Williams n'est pas profité du stage pour progresser. Peu d'efforts fournis sur les deux jours alors qu'il en est capable. Attention il faut prendre les balles plus tôt et non sous la table.

Gabriel Maurice : Bon stage. Doit continuer les efforts pour progresser et prendre plus souvent l'initiative.

Perrine Martin : Bon stage. Perrine progresse mais doit être plus agressive avec le picot pour passer un cap.

William Martin : Bon stage. William est régulier, le top spin doit être moins en cloche au départ de la raquette pour être plus gênant.

Mathieu Delzard : Bon stage. Mathieu progresse techniquement mais doit encore apprendre à fixer son coude en revers pour être plus efficace si liaison avec le coup droit. Attention à l'attitude en match !

Mattéo Duroure : Mattéo progresse mais doit accepter la difficulté. Il faut travailler les déplacements et la flexion des jambes pour progresser. Bon stage également.

Kelindra Miranne : Attention à la concentration. La tenue de balle et les déplacements doivent être améliorés pour progresser. Kelindra progresse mais doit mettre la vitesse avant de jouer la balle et non après.

Alex Levêque : Bon stage. Doit moins reculer pour progresser. Prendre les balles plus tôt et jouer avec le bras moins tendu en coup droit.

Leny Quien : Bon stage. Leny peut se donner encore plus et doit apprendre à jouer sur les picots !

Isabelle Ribeiro

