



## COMPTE-RENDU STAGE DEPARTEMENTAL - FEVRIER 2020

### 1.EFFECTIF :

|                          |                 |                         |
|--------------------------|-----------------|-------------------------|
| Mardi 18 Février 2020    | 61 participants | 13 cadres et relanceurs |
| Mercredi 19 Février 2020 | 56 participants | 15 cadres et relanceurs |
| Jeudi 20 Février 2020    | 47 participants | 13 cadres et relanceurs |

### 2.CONTENU TECHNIQUE/ORGANISATION

Les groupes ont été fait en tenant compte du niveau des joueurs après une montée-descente d'1h30 le 1<sup>er</sup> jour.

3 groupes d'entraînement :

- **Groupe 1** (référent : Pascal Nouvian)

25 joueurs environ, principalement issus des catégories minimes et cadets.

Travail de tenue de balle en relance/exercices réguliers avec jeu libre

Panier de balles : travail technique + jouer fort

Identification des effets en remise de service

Travail physique : gainage / explosivité / renforcement musculaire

- **Groupe 2** (référent : Loïc Havard)

15 joueurs environ, principalement issus des catégories benjamins et minimes.

Travail sur la précision des déplacements : je regarde (prise d'info) -je bouge-je m'arrête-je joue

Panier de balles : travail technique sur balles coupées (poussettes /top spin) + déplacement

Identification des effets en remise de service

Travail physique : équilibre / gainage / explosivité / précision des appuis

- **Groupe 3** (référent : Jean-Marc Vinot / Gérard Besse)

15 joueurs environ, principalement issus des catégories poussins et benjamins.

Travail technique de base au panier de balle : gestuelle CD et RV / Service

Tenue de balle en relance

Travail physique : coordination / précision des appuis / adresse

### 3.BILAN

Pour la reprise de la dynamique des stages dans le département nous avons décidés d'ouvrir le stage à un maximum de joueurs de tous niveaux dans les catégories poussins à cadets.

Le message passé aux clubs Axonais étaient de faire la plus large sélection possible dans leur club et si possible d'amener un ou plusieurs cadres bénévoles (technicien, relanceur) pour aider à l'organisation et profiter de l'expérience des pros présents pour se former et pouvoir reprendre certaines formes de travail dans leur club.

Superbe réussite globale aussi bien dans le nombre d'inscrits que dans le contenu du travail.

Les clubs axonais ont joués le jeu (même les plus éloignés) et proposer de nombreux joueurs (en moyenne 55 par jours) mais la vraie réussite est la participation des nombreux bénévoles qui ont œuvrés durant 3 jours à la réussite du projet.

Un grand merci aux différents intervenants et relanceurs !

Loïc HAVARD – CTD 02

